

驻马店团队团建拓展培训

发布日期：2025-09-28 | 阅读量：10

007-由开始一人发音：0；随声任指一人，那人随即亦发音：0；再任指另外一人，第三个人则发音：0，随声用手指作开枪状任指一人，中*者不发音不作任何动作，但中*者旁边左右两人则要发“啊”的声音，而扬手作投降状。

手口不一-适合三人以上，游戏者嘴巴说出一个数字，做出的手势必须是一个不同的数。如嘴巴说“5”，手势只能是除“5”以外的任何数，“1、2……”都行。嘴巴和手指一样的就算犯规。说出的数不能大于5。如果说出来的数大于5或者手指表示的数与说出来的数相同就淘汰。 启发想象力与创造力，提高解决问题的能力。驻马店团队团建拓展培训

旅行式团建-这一类型团建实际上又称为TeamBuildingOuting，不是纯旅行，而是结合旅行目的地、结合季节的的一种非常好的团建方式，当然如果可以帮助企业融入企业文化那当然是最好的，让员工在放松的同时，进行有趣的团建游戏，从而增加彼此的沟通和凝聚力。

创意式团建-创意主题团建是身心、智慧、运动、脑力与体力的结合，带着自己的创意思维，通过绘画、陶艺、手绘风筝、DIY烘焙等活动，完成各种挑战。

培训式团建-培训式团建通常利用场地环境，通过精心设计的的项目，如呼吸的力量、穿越电网、动力绳圈、极速60秒、信任背摔、毕业墙……等场地项目和部分高空项目、发现团队中存在的不足之处，让企业在往后的运营中针对性加以改善，达到磨练意志、陶冶情操、熔炼团队的培训目的。 漯河拓展训练公司鼓浪屿：此项目有两个半圆形的软桥，项目要求在规定的时间内通过软桥。

团建搞得好，能减少内耗，提振士气，激发员工主动性，使团队成员间产生相互关心、相互帮忙的交互行为和协同效应，进而保证组织的高效运转，推动团队的健康发展，使员工和团队共同走向成功与辉煌。

一个***的团建，可以把不同性格的人聚合在一起。在团建中大家相互了解，发现别人的长处，取长补短，虚心向周围的人学习，使自己和团队变得更加***。

通过团建的方法，让大家融入到团队，去感受和理解出现困难时，大家需要凝聚在一起，形成合力，达成目标，其实就是在为团队不断的积累自信，提高效率。

团建有利于狼道精神的培养，好的团建善于利用各种场地条件组织各种拓展活动，提高团队的危机感，让团队成员有危机意识，发挥狼道精神，才会迎来“生机”，从而调动团队成员的积极性，改进自己的工作，不断开拓创新。

7月4日上午，中建七局2022年新员工入职培训开班仪式在中建七局大厦举行。

下午团队素质拓展中，学员们一起完成了团队巨画为局庆70周年献礼。成员共同完成一幅画，以此为契机，增强团队合作，提升团队凝聚力。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。实地的实践是有效果的，有效地增进了成员之间的相互了解、提高了集体荣誉感和归属感。

7月5日，大家一起以沉浸式体验方式共“筑”未来城。在该项目中每个人都参与到整个共筑过程中，相互合作，融入企业文化，展望企业蓝图，公司未来城的落成，迅速地激发每个人内心巨大的成就感和对公司的归属感。

三天的时间转瞬而过，新员工们活力满满，为快速融入了七局大家庭，充分展示了自我职业素养和团队协作能力，用青春和活力诠释生命不息、奋斗不止，在接下来的征途中，他们将以更加饱满的热情，蓄力奋进，创造辉煌。激情赛车手 用有限的资源，与团队合作，制作出赛车然后分队比赛PK

经典趣味拓展游戏【好邻居】游戏规则：1、所有人围成一个圆圈，一人站在圆心。2、培训讲师宣布规则：有站在圆心的人随机问圆圈里的人(比如说a)“你喜欢我吗?如果a回答喜欢，则a周围相邻的两个人就要互换位置，在互换位置的时候，站在圆心的人就有迅速的插到a周围相邻的两个位置之间，这样a周围相邻的两个人有一个就没有位置，那么就由他表演一个节目或作自我介绍，然后就由他站在圆心，游戏开始下一轮。3、如果a回答不喜欢，则站在圆心的人将会继续问a“那你喜欢什么”。如果a回答我喜欢戴眼镜的人，则场上所有戴眼镜的人都必须离开自己的座位寻找空位，而站在圆心的人需要迅速的找一个位置，这样没有找到位置的人就需要由他表演一个节目或作自我介绍，然后就由他站在圆心，游戏开始下一轮4a如果回答不喜欢之后，还可以回答例如我喜欢男人，那么全场的男人必须全部换位，如果a是男的，他自己也要换位。为了增加难度和趣味性，还可以回答，我喜欢穿白袜子等不被人马上发现的细节。

好的拓展培训只会尽z大的能力帮助团队发现问题，并引导他们发现解决问题的办法。宜阳拓展方案

踏水无痕：员工整天坐在办公室，很少运动，这个项目锻炼员工的身体灵活性，快速学习的能力。驻马店团队团建拓展培训

经典趣味拓展游戏【人椅】项目名称：人椅、女王座游戏时间：5分钟游戏人数：8人-50人（可以无限加大）游戏目的：相互配合、默契项目规则：1、全体学员围成一圈。2、每位学员将双手放在前面一位学员的双肩上;3、听从培训师的指令，缓缓地坐在身后学员的大腿上。4、坐下后，培训师再给予指令，让学员叫出相应的口号：“例如“**协力、勇往直前”5z好以小组竞赛的形式进行，看看哪个小组可以坚持z长时间不松垮。问题讨论：1、在游戏过程中，自己的精神状态是否发生变化?身体和声音是否也相继出现变化?2、在发现自己出现以上变化时,是否及时加以调整?3、是否有依赖思想,认为自己的松懈对团队影响不大?z后出现什么情况?4、要在竞争中

取胜,有什么是相当重要的?驻马店团队团建拓展培训

河南拓文教育科技有限公司在同行业领域中，一直处在一个不断锐意进取，不断制造创新的市场高度，多年以来致力于发展富有创新价值理念的产品标准，在河南省等地区的商务服务中始终保持良好的商业口碑，成绩让我们喜悦，但不会让我们止步，残酷的市场磨炼了我们坚强不屈的意志，和谐温馨的工作环境，富有营养的公司土壤滋养着我们不断开拓创新，勇于进取的无限潜力，河南拓文农业科技供应携手大家一起走向共同辉煌的未来，回首过去，我们不会因为取得了一点点成绩而沾沾自喜，相反的是面对竞争越来越激烈的市场氛围，我们更要明确自己的不足，做好迎接新挑战的准备，要不畏困难，激流勇进，以一个更崭新的精神面貌迎接大家，共同走向辉煌回来！